



10-01-2022

المعهد القومي للحوكمة والتنمية المستدامة يقدم منحة دراسية حول أساسيات التدريب على الحياة لثمانية دول أفريقية

د. شريفة شريف: البرنامج يساعد المشاركين على تحديد أهدافهم في الحياة

من خلال تقديم مجموعة من الأدوات لتطوير مهارات اتخاذ القرار

وتحسين درجات الثقة

عقد المعهد القومي للحوكمة والتنمية المستدامة الذراع التدريبي لوزارة التخطيط والتنمية الاقتصادية نموذج تدريبي حول أساسيات التدريب على الحياة لعدد من المتدربين يمثلون 8 دول أفريقية مختلفة، من خريجي برامج التدريب المختلفة للمعهد، وخريجات برنامج القيادة للمرأة الأفريقية ورابطة الشبكة الأفريقية لمعاهد الإدارة والتدريب تنمية لعامي 2020 و 2021.

أوضحت الدكتورة شريفة شريف، المدير التنفيذي للمعهد القومي للحوكمة والتنمية المستدامة أن برنامج المنح الدراسية تم تطويره لمساعدة المشاركين فيه على تحديد أهدافهم وأولوياتهم في الحياة. كما يعمل البرنامج على منح الملتحقين به القدرة على إعادة التوازن والثقة بالنفس، حتى يتمكنوا من تحقيق أهدافهم المحددة لتصبح حقيقة ملموسة على أرض الواقع. كما أنه يساعد المشاركين على تحقيق أهدافهم المرجوة في حياتهم المهنية والشخصية.

وأضافت شريف أنه يتم تحقيق الهدف من البرنامج التدريبي من خلال تقديم أدوات متنوعة للمشاركين لتحسين مهارات اتخاذ القرار وتحسين درجات الثقة، كما يوفر النموذج أيضا طرقاً فعالة للتأقلم مع الإجهاد اليومي، ويساعد النموذج أيضاً المشاركين على فحص حياتهم ومشاعرهم بطرق مختلفة حتى يشعروا بالسيطرة المستمرة لتغيير أي موقف غير مرغوب فيه، كما يتعلم المشاركون كيف يظل متحمس ويتخذ خطوات صغيرة، ويحدد أهداف معقولة، ويكافئ نفسه ولا يخاف من طرح الأسئلة.

ومن جانبهم، أكد المشاركون بالمنحة الدراسية أن البرنامج يعتبر فرصة لتحسين وتعميق معرفتهم بالتدريب الحياتي، والتطوير والتأثير الإيجابي على بيئتهم وتعزيز مكانتهم كفاعلين في تنمية مجتمعاتهم وبلدانهم. تم تقديم البرنامج التدريبي باللغة الإنجليزية على مدار أسبوعين متتاليين للبلاد التالية: سيراليون، أوغندا، وجنوب السودان، كينيا، نيجيريا، زيمبابوي، الجزائر وجمهورية الكونغو الديمقراطية.